

Beziehungsworkshop

Herausforderung Beziehung

Von der Frustration zum Gelingen

1 3. bis 5. Mai 2019

Psychotherapeutische Praxis
1230 Wien
Perchtoldsdorfer Strasse 11/22
oder

2 6. bis 8. Dezember 2019

Psychotherapeutische Praxis
2500 Baden
Helenenstrasse 11

Anmeldung & Kosten

Mag. Barbara Oesterle
office@pth-baden.at
+43 650 45 15 705

Mag. Anna Reinfeld
reinfeld@anna-reinfeld.at
+43 664 20 18 010

460,-/Person
inkl. Getränke & Pausenverpflegung

Gestaltung: theGreatWhite.at

Jetzt
NEU

Beziehungsworkshop

Herausforderung Beziehung

Von der Frustration zum Gelingen
mit Mag. Barbara Oesterle & Mag. Anna Reinfeld

Das Leben
ist Beziehung

**Alles was ein Mensch wurde,
ist das Ergebnis vergangener
und aktueller Beziehungen.**

**Alles was ein Mensch
werden und sein kann, ist
das Ergebnis aktueller und
zukünftiger Beziehungen.**

Herausforderung Beziehung

Von der Frustration zum Gelingen

Der Workshop *Herausforderung Beziehung* ist für Menschen konzipiert, die die Qualität ihrer Beziehungen grundlegend verändern oder eine neue Beziehung eingehen wollen.

Für Frauen und Männer, die ihr Beziehungsverhalten besser verstehen wollen und bereit sind es im Kontakt mit sich selbst neu zu erleben und weiterzuentwickeln. Der Workshop bietet Raum für jeden einzelnen, sich mit seiner persönlichen Beziehungsgeschichte und den erlernten Reaktionsmustern auseinanderzusetzen und diese zu transformieren.

Wenn Sie eine dieser Fragen beschäftigt, ist der Workshop gerade richtig für Sie:

Warum bin ich so frustriert und unglücklich in meinen Beziehungen? (Partner, Familie, Freunde, Kollegen, etc.)

Warum gerate ich immer wieder an die falschen Personen?

Warum stressen mich bestimmte Menschen?

Wie kann ich sicherer werden im Umgang mit anderen?

Was mache ich in meinen Beziehungen falsch?

Wie finde ich wieder eine Beziehung und traue mich einzulassen?

Wer wir sind

Mag. Barbara Oesterle
hat Psychotherapiewissenschaft studiert. Sie ist Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie) und Traumatherapeutin (EMDR, Brainspotting, IBT) in freier Praxis (Baden und Wien) und seit 25 Jahren Lehrende und Vortragende in der Erwachsenenbildung.
-> www.pth-baden.at

Mag. Anna Reinfeld
hat Psychotherapiewissenschaften studiert, ist Psychotherapeutin (Integrative Gestaltpsychotherapie) und IMAGO Paartherapeutin. Sie ist Unternehmensberaterin, systemische Beraterin, Organisationsentwicklerin, Management-Coach, sowie Vortragende an der Sigmund Freud Universität, Institut für Psyche und Wirtschaft.
-> www.anna-reinfeld.at