

Generationenworkshop

Generationen im Dialog®

Begründen Sie eine neue Familientradition

1 10. bis 12. Mai 2019

Psychotherapeutische Praxis
1230 Wien
Perchtoldsdorfer Strasse 11/22
oder

2 15. bis 17. November 2019

Psychotherapeutische Praxis
2500 Baden
Helenenstrasse 11

Anmeldung & Kosten

Mag. Barbara Oesterle
office@pth-baden.at
+43 650 45 15 705

Mag. Anna Reinfeld
reinfeld@anna-reinfeld.at
+43 664 20 18 010

420,-/Person
inkl. Getränke & Pausenverpflegung

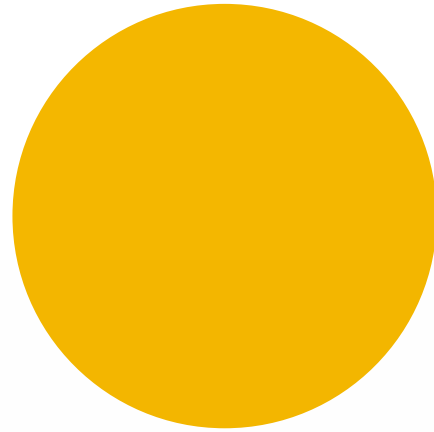
Gestaltung: theGreatWhite.at, der Generationen Dialog® wurde von Sabine & Roland Bösel entwickelt.



Generationen im Dialog®

Nehmen Sie sich Zeit mit Ihrer Mutter oder Ihrem Vater, mit Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn ein Wochenende zu verbringen, um sich auszutauschen und die Begegnung zu suchen.

In strukturierten Dialogen und geschützter Umgebung schauen Sie gemeinsam respektvoll auf Ihre Beziehung und entdecken, was Sie verbindet und wo Sie sich unterscheiden. Sie klären Konflikte, heilen alte Wunden und vertiefen Ihre Verbundenheit und stärken Ihre Autonomie. Sie schöpfen so das Potential Ihrer gemeinsamen Geschichte, um gemeinsam zu wachsen und frei zu sein für neue Wege, gemeinsam und jede/jeder für sich.



Unsere erste Beziehung ist die zu unseren Eltern. Hier werden wir geliebt, hier werden wir zum ersten Mal enttäuscht und verletzt.

Reaktions- & Schutzmuster

So entstehen jene Trigger, die uns in stressigen Situationen unbewusst zu Verhalten verleiten, die uns selbst nicht immer gefallen und guttun.

Manches Mal bleiben aber auch Verletzungen oder Konflikte zwischen den Generationen bestehen, die Familienmitglieder belasten und krankmachen können.

Warum sich eine Teilnahme lohnt

Für die Teilnahme am Generationen Workshop gibt es oft den Wunsch etwas auszusprechen oder zu klären, was bisher zwischen den Generationen nicht gelingen wollte.

Begründen Sie eine neue Familientradition

Der Workshop "Generationen im Dialog" kann dazu beitragen, alte, schwierige Familienmuster zu beenden, die sich oft auch in Paarbeziehungen wiederholen. Die Auseinandersetzung mit dem Unabgeschlossenen, dem Ungelösten der eigenen Familie kann für alle befreiend wirken.

Wer wir sind

Mag. Barbara Oesterle
hat Psychotherapiewissenschaft studiert. Sie ist Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie) und Traumatherapeutin (EMDR, Brainspotting, IBT) in freier Praxis (Baden und Wien) und seit 25 Jahren Lehrende und Vortragende in der Erwachsenenbildung.
-> www.pth-baden.at

Mag. Anna Reinfeld
hat Psychotherapiewissenschaften studiert, ist Psychotherapeutin (Integrative Gestaltpsychotherapie) und IMAGO Paartherapeutin. Sie ist Unternehmensberaterin, systemische Beraterin, Organisationsentwicklerin, Management-Coach, sowie Vortragende an der Sigmund Freud Universität, Institut für Psyche und Wirtschaft.
-> www.anna-reinfeld.at